

## **10 Tipps, um im privaten Haushalt Geld zu sparen**

---

Entdecken Sie Ihre Chancen, Kosten und Zeit im Haushalt zu sparen.

Damit Sie Geld für die wirklich wichtigen Dinge haben und mehr Lebensqualität gewinnen.

1. Speiseplan erstellen: Eine wöchentliche Vorgabe für den Einkauf hilft.
2. Saisonware kaufen. Sie bezahlen weniger Geld, bekommen weniger belastete Lebensmittel.
3. Gehen Sie nie planlos einkaufen, der gute alte Einkaufszettel wirkt noch immer.
4. Gehen Sie nie hungrig einkaufen – so vermeiden Sie zu viele Spontankäufe.
5. Weniger Fleisch und Wurst – mehr Gemüse. Das freut die Geldbörse und die Gesundheit.
6. Speisen gleich in größeren Mengen kochen und einfrieren.
7. Gezielt und vorausschauend einkaufen. Dadurch Mengenrabatte nutzen, zum Beispiel bei Wasser oder Wein.
8. Non-Food Produkten monatlich einkaufen. Das spart Zeit und Spritgeld.
9. Nicht gleich alles wegwerfen. Gebrauchte Dinge können Sie über Second Hand oder Ebay verkaufen.
10. Ersparnis kontrollieren: So können Sie das zusätzliche Budget und die Zeit für andere Dinge einsetzen.

Sie wollen mehr wissen oder eine persönliche Beratung bei einer staatlich geprüften Hauswirtschaftsleiterin?

Adviva Finanzberatung GmbH  
Partner für Altersvorsorgemanagement  
Johannes-Daur-Straße 10  
70825 Korntal-Münchingen  
Telefon 0711–12 00 68 45  
Telefax 0711-12 00 68 46  
info@adviva-finanz.de  
[www.altersvorsorgemanager.de](http://www.altersvorsorgemanager.de)